

Diabetikerprotokoll

Handbuch

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|---|
| Diabetikerprotokoll..... | 1 |
| 0 Vorwort..... | 1 |
| 1. Installation..... | 1 |
| 2. Person (Taste F3)..... | 1 |
| 3. Blutzucker (Taste F4)..... | 3 |
| 3.0 Diagramme..... | 3 |
| 3.1 Aufzeichnungen..... | 3 |
| 3.3 Blutzuckerprotokoll drucken (F11)..... | 4 |
| 4. Blutdruck (Taste F5)..... | 5 |
| 5. Medikament (Taste F6)..... | 5 |
| 6. Archiv (Taste F7)..... | 7 |
| 7. Extras (Taste F8)..... | 8 |

0 Vorwort

Das Programm soll eine Hilfe sein, Zusammenhänge zwischen den üblichen Messwerten des Blutzuckers, der Essgewohnheiten, den Bewegungsaktivitäten und den verabreichten Insulingaben besser ersichtlich zu machen.

Eine tägliche Puls- und Blutdruckmessung vor Belastung, nach Belastung und nach weiteren 5 Minuten Ruhe kann ebenfalls dokumentiert werden.

Damit die Medikamente nicht durch Nachlässigkeit am Wochenende ausgehen, kann der Vorrat überwacht werden und wird jeweils 7 Tage vor Auslauf angezeigt.

Das Programm ist von mehreren Personen z.B. in der Familie gleichzeitig anwendbar.

Die Gliederung dieses Handbuchs folgt jeweils den Punkten in der Menüleiste. Die Menüpunkte können mit Mausclick oder auch durch die angegebenen Funktionstasten aufgerufen werden.

Die zur Veranschaulichung vorgenommenen Eintragungen sind Beispielswerte.

1. Installation

Das Programm läuft unter dem Betriebssystem „Windows 10“.

Gestartet wird die automatisch ablaufende Installation mit: „DPsetup.exe“.

2. Person (Taste F3)

Nach dem Programmstart nehmen Sie zuerst eine Person auf.



Abbildung 1: Aufrufen eines Moduls in der Menüleiste

Die Form zur Aufnahme von Personen erscheint. Sie ist sowohl zur Aufnahme neuer Personen als auch zur Einstellung

der jeweils aktiven Personen, für die die folgenden Eingaben getätigt werden, vorgesehen.

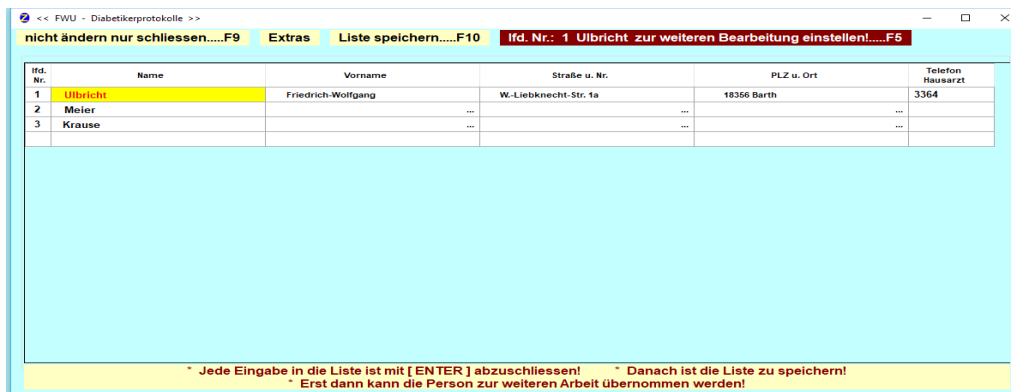


Abbildung 2: Form (Modul) zur Festlegung von Personen

Zum Eintragen von Name, Vorname etc. klicken Sie in das entsprechende Feld in der Liste. Nach Eingabe aller Angaben zur Personen müssen Sie zwingend die Enter-Taste anschlagen und die Liste speichern.

Zur Auswahl einer Person klicken Sie in die entsprechende Zeile.

Nach Klick auf das braun hinterlegte Feld in der Menüleiste „Itd. Nr.: 1 Name“ oder Taste F5, wird diese Person dann zur weiteren Arbeit mit dem Programm eingestellt.

Jetzt öffnet sich wieder das Startformular.

Sichtbar müssen jetzt alle Angaben zur Person sein.

Stellen Sie nun noch durch Auswahl das aktuelle Jahr, den aktuellen Monat und die nächsten Arzttermine ein.

Die Startform sollte nun analog dem folgenden Bild entsprechen.



Abbildung 3: Startform mit eintestelter Person und Zeitraum

Damit können die Aufzeichnungen für die eingestellte Person beginnen. Beim nächsten Programmstart werden diese Angaben automatisch wieder angezeigt. Um zu einer anderen Person zu wechseln klicken Sie wiederum den Menüpunkt „Person“ an.

3. Blutzucker (Taste F4)



Abbildung 4: Aufruf zu den Blutzuckerwerten

3.0 Diagramme

Diese Form zeigt folgende 4 Diagramme:

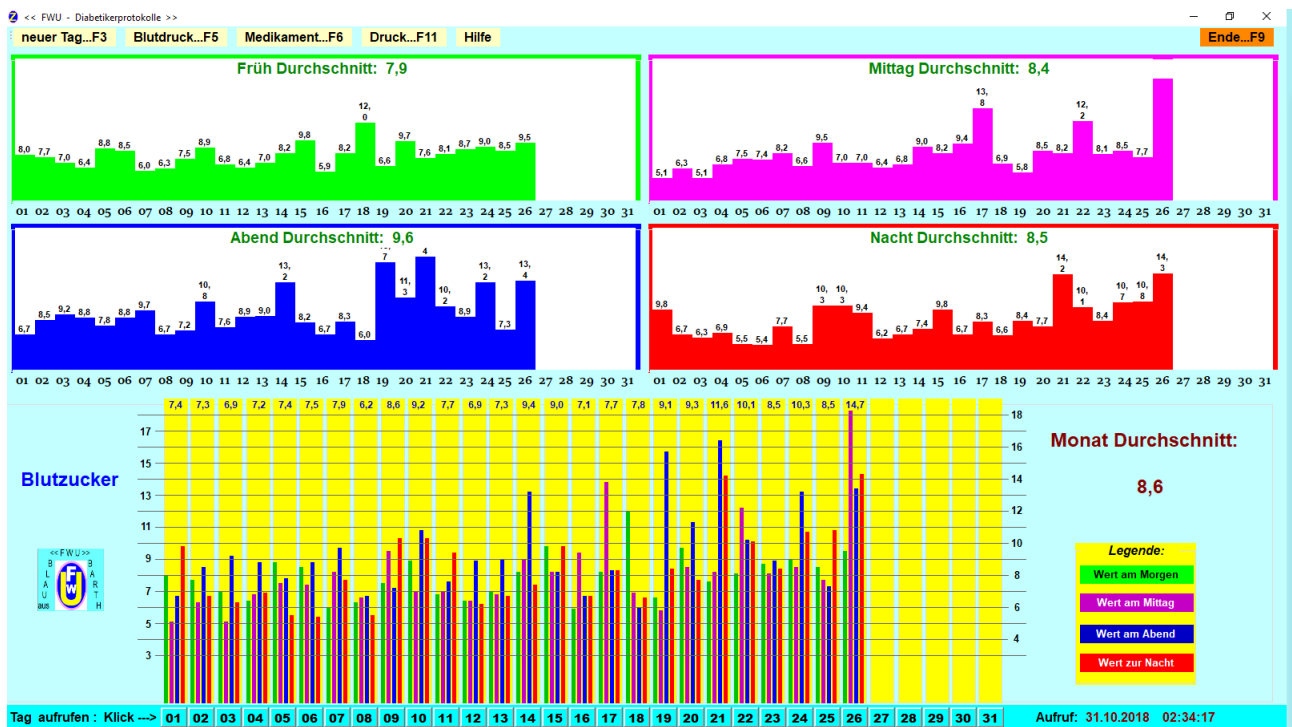


Abbildung 5: Diagramme Blutzuckermesswerte

Jeweils unter dem Diagramm ist des Tag des aktuellen Monats angegeben. Während die Tageswerte im unteren Diagramm zusammengefasst sind, werden sie in den oberen 4 Diagrammen separat für die einzelnen Messungen angezeigt.

3.1 Aufzeichnungen

Um Eintragungen vorzunehmen, unterscheiden Sie bitte folgende 2 Möglichkeiten:

1. Im unteren Diagramm erkennen Sie, dass an dem Tag, für welchen Sie die Eintragung vornehmen wollen, noch keine Eintragungen erfolgt sind. Wählen Sie hier den Menüpunkt: „neuer Tag“!
2. Im unteren Diagramm erkennen Sie, dass bereits ein oder mehrere Eintragungen vorhanden sind. Klicken Sie in diesem Falle auf der jeweiligen Tag in der sich darunter befindlichen Datumsleiste!

Zum Eintragen der Messwerte und weiterer Angaben (Zeit, Mahlzeit, Aktivitäten usw.) erscheint die folgende Form:

<< FWU - Diabetikerprotokolle >>

nicht speichern nur schliessen speichern und schliessen

Datum: Freitag, 12. Oktober 2018

Durchschnitt: 7,0

| Zeitraum | Uhrzeit | Messwert | Einheiten | Mahlzeit | Aktivität |
|----------|---------|----------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|
| Früh | 07:48 | 06,4 | 16 | 2xWMBr., Marg., 2xEi, 1xPflaume | PC, Rad(10min) |
| Mittag | 11:53 | 06,4 | 16 | Hühnerfrik., Bami Goreng, 1xPflaume | PC, Rad(3km), Unterreicht, WB |
| Abend | 20:46 | 08,9 | 16 | 3xWMBr., Lyoner, Paprikasch. marin. | FS, Ruhe |
| Nacht | 02:41 | 06,2 | 22 | | |

Besonderheiten am Tag:

| Mahlzeit | Messwert |
|---------------------|------------|
| Früh | 6,4 |
| Mittag | 6,4 |
| Abend | 8,9 |
| Nacht | 6,2 |
| Durchschnitt | 7,0 |

Abbildung 6: Eintragen der Blutzuckermesswerte etc.

Um hier Eintragungen vorzunehmen, bedarf es keiner weiteren Erklärungen. Für Mahlzeiten und Aktivitäten wählen Sie selbstverständlich Ihre eigenen Abkürzungen.

Vergessen Sie nicht auch Besonderheiten des Tages zu vermerken. Stress, Aufregung usw. haben mitunter auch Einfluss auf den Blutzuckerspiegel. Hin und wieder kann man auch z.B. eine Gewichts oder dergleichen hier eintragen.

Sie können hier dann später auch nachvollziehen, wie es zu Abweichungen in den einzelnen Diagrammsäulen gekommen sein könnte. Diese Erklärung von Schwankungen in den Messwerten könnten Ihrem Hausarzt behilflich sein, die zu spritzende Anzahl der Insulineinheiten festzulegen.

3.3 Blutzuckerprotokoll drucken (F11)

In Windows 10 ist ein Drucker namens „Print to PDF“ enthalten. Dieser wird in diesem Programm verwendet. Die Vorgehensweise ist im laufenden Programm ausreichend erklärt. Ziel und Zweck der Verwendung dieses Druckers besteht darin, dass jeder Druck eines Protokolls in einem Archiv geordnet (ohne viel Aufwand) abgelegt werden kann und auf dem Bildschirm angezeigt wird. Diese PDF können Sie dann auf Ihrem angeschlossenen Drucker ausdrucken – und das auch noch bei Bedarf nach Jahren.

So ein Ausdruck sieht dann z. B. so aus:

| | Früh | Mittag | Abend | Nacht | Tagesdurchschnitt |
|-----|------|--------|-------|-------|-------------------|
| 01. | 8,0 | 5,1 | 6,7 | 9,8 | 7,4 |
| 02. | 7,7 | 6,3 | 8,2 | 6,7 | 7,5 |
| 03. | 7,9 | 6,1 | 8,2 | 6,2 | 6,9 |
| 04. | 6,4 | 6,8 | 5,8 | 6,9 | 7,2 |
| 05. | 8,8 | 7,5 | 7,8 | 6,6 | 7,4 |
| 06. | 8,8 | 7,4 | 8,8 | 6,4 | 7,9 |
| 07. | 6,0 | 6,2 | 6,7 | 7,7 | 7,8 |
| 08. | 6,3 | 6,6 | 6,7 | 6,6 | 6,2 |
| 09. | 7,6 | 9,5 | 7,2 | 10,8 | 8,6 |
| 10. | 8,9 | 7,8 | 10,8 | 10,3 | 9,2 |
| 11. | 6,6 | 7,8 | 7,6 | 9,6 | 7,5 |
| 12. | 6,4 | 6,4 | 6,9 | 6,2 | 6,9 |
| 13. | 7,8 | 6,8 | 9,9 | 6,7 | 7,3 |
| 14. | 8,2 | 9,8 | 13,2 | 7,4 | 8,4 |
| 15. | 9,8 | 8,2 | 8,2 | 9,8 | 9,8 |
| 16. | 8,9 | 8,4 | 6,7 | 6,7 | 7,3 |
| 17. | 8,2 | 10,8 | 8,3 | 8,3 | 8,6 |
| 18. | 12,8 | 6,9 | 6,9 | 6,6 | 7,8 |
| 19. | 6,6 | 8,8 | 15,7 | 6,6 | 9,8 |
| 20. | 8,7 | 8,5 | 11,2 | 7,7 | 8,2 |
| 21. | 7,6 | 8,2 | 16,4 | 14,2 | 11,6 |
| 22. | 8,1 | 12,2 | 16,2 | 10,3 | 10,3 |
| 23. | 8,7 | 8,1 | 8,9 | 8,4 | 8,9 |
| 24. | 8,9 | 8,8 | 6,8 | 8,8 | 8,7 |
| 25. | | | | | |
| 26. | | | | | |
| 27. | | | | | |
| 28. | | | | | |
| 29. | | | | | |
| 30. | | | | | |
| 31. | | | | | |

Früh Durchschnitt: 7,8
 Mittag Durchschnitt: 7,8
 Abend Durchschnitt: 8,9
 Nacht Durchschnitt: 7,7
 Monatsdurchschnitt: 8,3

Abbildung 7: Monatsbericht
 Blutzuckermesswerte

In ähnlicher Form sind auch die Ausdrücke für die Blutdruckaufzeichnungen und den Medikamentenbestand gestellt.

4. Blutdruck (Taste F5)

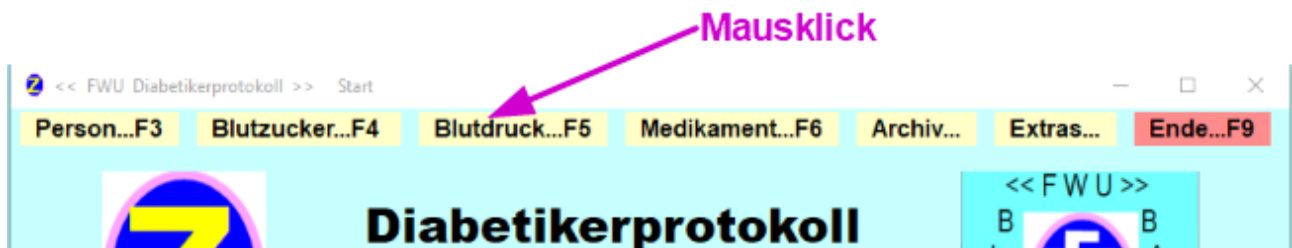


Abbildung 8: Aufruf der Blutdruckwerte

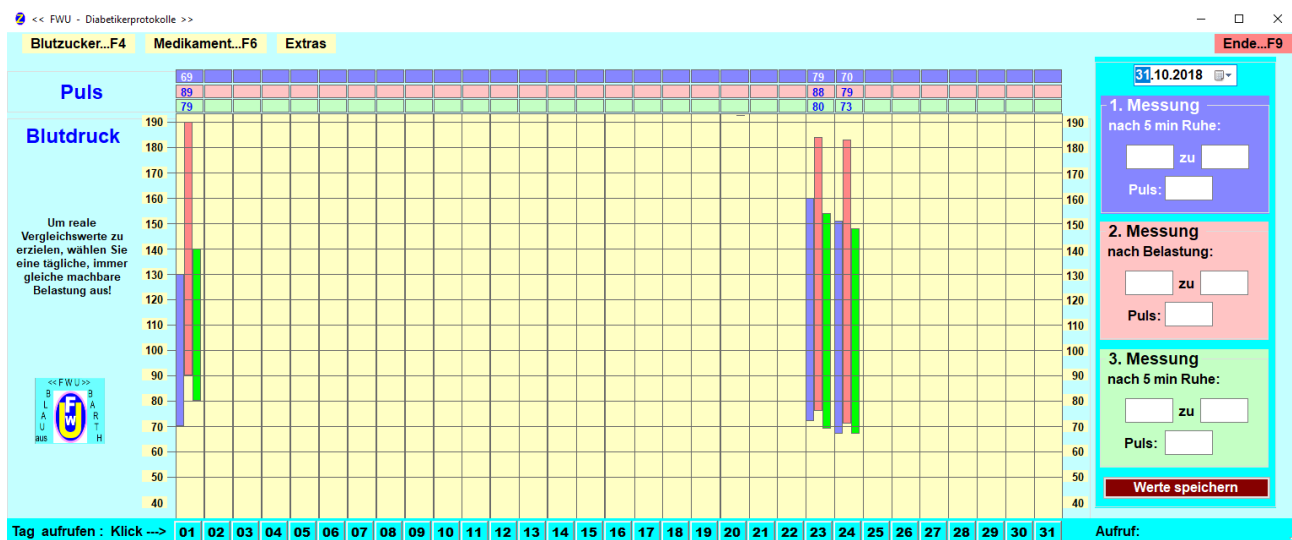


Abbildung 9: Blutdruckkontrollen

Die Arbeitsweise dieser Form (dieses Moduls) ist analog der bei der Aufzeichnung der Blutzuckermesswerte.

Bei der Messung des Blutdrucks wird im Programm nur eine stichprobenhafte Messung im Verlaufe des Monats vorgesehen.

Für die 3 Messung braucht man etwas Zeit.

1. Mit der ersten Messung wird nach mindestens 5 Minuten Ruhe ein Ausgangswert festgelegt.
 2. Nun legen Sie fest, welcher körperlichen Belastung Sie sich immer vor der 2. Messung aussetzen wollen. Das müssen Sie natürlich z.B. altersgerecht nach eigenem Ermessen festlegen (z.B. 20 Kniebeugen oder ...).
 3. Unmittelbar nach der Belastung führen Sie die 2. Messung vor.
 4. Genießen Sie nach der Belastung 5 Minuten Ruhe.
 5. Jetzt kommt die 3. und letzte Messung. Ideal wäre hier, dass die Werte der 3. Messung in etwa denen der ersten Messung gleichen.
- Das Gleiche trifft auch auf den gemessenen Puls zu.

5. Medikament (Taste F6)



Abbildung 10: Aufruf Medikant

Diese Form dient der Übersicht der vorhandenen Medikamente und zeigt automatisch 7 Tage vor Auslauf eines Medikaments an, dass ein neue Bestellung erforderlich ist.

The screenshot shows the 'Medikamentenübersicht' window. The title bar reads '<< FWU Diabetikerprotokoll >> Medikamentenübersicht'. The window contains a table with columns for medication name, units per pack, current stock, required units per day, and dosing instructions. A red date '03.11.2018' is visible in the top navigation bar.

| Medikament | Einheiten pro Pack | Bestand am | Bestand Einheiten | benötigt pro Tag | nach "Heute" noch vorhanden | noch ausreichend für Tage | ausreichend bis | Hinweis | Dosierung | | | | |
|-------------------------|--------------------|------------|-------------------|------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|--------|-----------|----|
| | | | | | | | | | morgens | mittags | abends | zur Nacht | |
| Amlodipin | 100 | 21.10.2018 | 116 | 1 | 103 | 103 | 14.02.2019 | ok | | 1 | | | |
| ASS | 100 | 21.10.2018 | 125 | 1 | 112 | 112 | 23.02.2019 | ok | 1 | | | | |
| Accu-Check Teststreifen | 50 | 21.10.2018 | 150 | 4 | 98 | 24 | 27.11.2018 | ok | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| BiPreterax | 50 | 21.10.2018 | 70 | 1 | 57 | 57 | 30.12.2018 | ok | 1 | | | | |
| Metformin | 100 | 21.10.2018 | 240 | 2 | 214 | 107 | 18.02.2019 | ok | 1 | | 1 | | |
| Moxonidin | 100 | 21.10.2018 | 114 | 2 | 88 | 44 | 17.12.2018 | ok | | 1 | | | 1 |
| Simva Basic | 100 | 21.10.2018 | 123 | 1 | 110 | 110 | 21.02.2019 | ok | | | 1 | | |
| Toraseid | 100 | 21.10.2018 | 74 | 1 | 61 | 61 | 03.01.2019 | ok | 1 | | | | |
| Nadel 8mm | 100 | 21.10.2018 | 41 | 3 | 2 | 1 | 04.11.2018 | bestellen | 1 | 1 | 1 | | |
| Nadel 5mm | 100 | 21.10.2018 | 85 | 1 | 72 | 72 | 14.01.2019 | ok | | | | | 1 |
| Liprolog | 2100 | 21.10.2018 | 1524 | 48 | 900 | 19 | 22.11.2018 | ok | | 16 | 16 | 16 | |
| Toujeo | 4500 | 21.10.2018 | 4500 | 22 | 4214 | 192 | 14.05.2019 | ok | | | | | 22 |

* zum Löschen einer Zeile -> Doppelklick in die Zeile * "bestellen" zeigt 7 Tage vor Auslauf an * Dosierung direkt ins Feld eintragen; mit Enter abschliessen

Abbildung 11: Form für Medikamente

Die wichtigsten Hinweise zur Handhabung diese Form (Löschen und Eintragen der Dosierung sind auf der Form

ersichtlich.

Zur Aufnahme eines neuen Medikamentes ist es zweckmäßig diesen Menüpunkt zum Aufruf folgender Einblendung zu verwenden. Dann erscheint folgende Einblendung:

Medikament neu aufnehmen:

Name:

Verbrauch / Tag:
(Tabletten, Einheiten)

Abgabeeinheit:

Tabletten / Packung:

oder: Einheiten / Pen: (Toujeo: 1 Pen enthält 450 Einheiten)

oder: Einheiten / Ampulle: (Liprolog: 1 Ampulle enthält 300 Einheiten)

vorhandendener Bestand: erfaßt an

speichern

Abbildung 12: Aufnahme eines neuen Medikaments

Diese Eingabefelder wurden aufgenommen, damit das Datum aus einem Kalender entnommen werden kann und auch die Umrechnung der Milliliter der Pens und Ampullen in die Einheiten, die bei der Dosierung angegeben sind, etwas erleichtert wird.

Ebenso ist es bequemer einen Zugang von Medikamenten mittels der folgenden Einblendung (Aufruf ebenfalls in der Menüzeile) aufzunehmen:

6. Archiv (Taste F7)



Abbildung 13: Aufruf Archiv

Durch Aufruf der Untermenüs ...

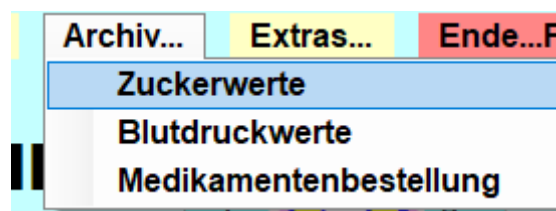


Abbildung 14: Untermenüs von Archiv

... wird der jeweilige Ordner mit den entsprechenden „PDF“ geöffnet.

7. Extras (Taste F8)



Abbildung 15: Aufruf der Extras

Mit Klick auf das jeweilige Untermenü „Hilfe ...“ bzw. „Autor ...“ erhalten Sie die Hilfe bzw. die Seite des Herstellers im Internet angezeigt.

Die Hilfe kann auch aus jeder anderen Form im Programm mit der Taste F1 sofort aufgerufen werden.